

Kurse 2025 des TV Steinforth-Rubbelrath 1974 e.V.

1. Quartal 2025 von Januar bis April 12 Kurseinheiten

Mittwoch: Rückenfit- Kurs 1 & 2 12 Wochen 1. Kurs 08:30 bis 10:00 Uhr

2. Kurs 10:00 bis 11:30 Uhr

Beginnt am 14.01.2025 endet am 03.04.2025

12x 90 Minuten Kursbeitrag 60,00 € / Nichtmitglieder 78,00 €

2. Quartal von April bis Juli 10 Kurseinheiten

Mittwoch: Rückenfit - Kurs 1 & 2 10 Wochen 1. Kurs 08:30 bis 10:00 Uhr

2. Kurs 10:00 bis 11:30 Uhr

Beginnt am 30.04.2025 endet am 02.07.2025

10 x 90 Minuten Kursbeitrag 50,00 € / Nichtmitglieder 65,00 €

3. Quartal von September bis Dezember 12 Kurseinheiten

Mittwoch: Rückenfit – Kurs 1 & 2 12 Wochen 1. Kurs 08:30 bis 10:00 Uhr

2. Kurs 10:00 bis 11:30 Uhr

Beginnt am 03.09.2025 endet am 10.12.2025

12 x 90 Minuten Kursbeitrag 60,00 € / Nichtmitglieder 78,00€

!! In den Herbstferien (16.10. & 23.10.) findet kein Rückenfit – Kurs statt!!

TV Steinforth- Rubbelrath 1974 e.V.

